Приложение
к ООП СОО МБОУ «СОШ № 12»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 11 классов

Пояснительная записка

Программа по ОБЖ на уровне среднего общего образования разработана на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в ФГОС СОО, а также с учётом федеральной рабочей программы воспитания, на основе авторской программы: под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы», издательский центр «Вентана-Граф».

Общая характеристика учебного предмета

Целью изучения учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

- способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;
- сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;
- знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

Настоящая Программа обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

Место учебного предмета в учебном плане

Для обязательного изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на этапе среднего общего образования отводится 34 часа из расчета 1 час в неделю.

Содержание программы

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества. государства Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности.

Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход, средовый подход.

Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая безопасность.

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека.

Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психология; психологические процессы; психическое состояние человека; экология психики, стресс; адаптивность.

Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. *Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.* Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы.

Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы.

Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооружённый конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм.

Противодействие экстремизму. Уголовный кодекс Российской федерации; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму.

Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация.

Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические гидрологические, климатогеографические сезонные.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность.

Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт

Раздел 2. Военная безопасность государства.
Чрезвычайные ситуации военного характера и
безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах.

Защита населения и территорий от радиационной опасности. Радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности.

Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие.

Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; камера защитная детская; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи.

Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз. *Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.* Вооружённые Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооружёнными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть.

Состав Вооружённых Сил Российской федерации. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооружённых Сил.

Воинская обязанность и военная служба. Воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка.

Права и обязанности военнослужащих. Социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу.

Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской федерации. Боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. *Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья*. Медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни. *Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.* Эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания;

классификация инфекционных заболеваний; профилактика инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция.

Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия.

Профилактика заболеваний, передающихся половым путём. Половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путём; профилактика заболеваний, передающихся половым путём.

Оказание первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Правила оказания первой помощи. Асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при вывихах; иммобилизация; шинирование.

Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное.

Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация. Сердечно-лёгочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку.

Первая помощь при ушибах, растяжениях связок, вывихах, переломах. Ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация.

Тематическое планирование. 11 класс

№	Название раздела, темы	Количество часов	Воспитательные задачи
Раздел 1 Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14)			
1	Научные основы обеспечения Воспитание ответственности безопасности	5	Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5	
3	Экстремальные ситуации безопасность человека	4	
Раздел 2 Военная безопасность государства (10)			
4	Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5	Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам. Воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан
5	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5	
Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10)			
6	Основы здорового образа жизни Демографическая ситуация в России	5	Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни. Выработка устойчивого

			негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков. Осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране
7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5	Сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях
ИТОГО		34	